

### TripleA Program schedule (2023)

ユニット No.	内容	Essential41期 (夜間)		Essential多田2期 (夜間)		Essential齋藤2期 (週末・昼間)		Essential丸地2期 (平日・昼間)	
		日付	曜日	日付	曜日	日付	曜日	日付	曜日
1	コーチングの考え方とマインドセット	2023/4/18	火	2023/7/3	月	2023/8/5	土	2023/8/9	水
2	コーチングの基本スキル (1)	2023/4/25	火	2023/7/10	月				
3	コーチングの基本スキル (2)	2023/5/9	火	2023/7/24	月	2023/8/12	土	2023/8/23	水
4	コーチングのプロセス	2023/5/16	火	2023/7/31	月				
5	クライアントの見つけ方とアプローチ	2023/5/30	火	2023/8/7	月	2023/9/2	土	2023/9/6	水
6	コーチングの全体構造とオリエンテーション	2023/6/6	火	2023/8/21	月				
7	テーマ設定とビジョン	2023/6/13	火	2023/8/28	月	2023/9/9	土	2023/9/20	水
8	ゴール設定 (1)	2023/6/20	火	2023/9/4	月				
9	ゴール設定 (2)	2023/6/27	火	2023/9/11	月	2023/9/23	土	2023/9/27	水
10	効果的な質問 (具体化と抽象化)	2023/7/4	火	2023/9/25	月				
11	現状認識	2023/7/18	火	2023/10/2	月	2023/10/14	土	2023/10/18	水
12	積極的傾聴の本質	2023/7/25	火	2023/10/16	月				
13	効果的な質問 (視点を変える) (1)	2023/8/1	火	2023/10/30	月	2023/10/21	土	2023/10/25	水
14	効果的な質問 (視点を変える) (2)	2023/8/8	火	2023/11/13	月				
15	行動のデザインと成長促進	2023/8/22	火	2023/11/27	月	2023/10/28	土	2023/11/15	水
16	フィードバック	2023/8/29	火	2023/12/4	月				
17	コーチングエクササイズ (1)	2023/9/5	火	2023/12/18	月	2023/11/11	土	2023/11/22	水
18	コーチングエクササイズ (2)	2023/9/12	火	2024/1/15	月				
19	自己基盤(ファウンデーション) (1)	2023/9/19	火	2024/1/28	日	2023/11/26	日	2023/12/6	水
20	自己基盤(ファウンデーション) (2)	2023/9/26	火						
		受付終了		受付終了		受付終了		受付終了	

※ 受講時間 (午前の部) 9:00~12:10 (午後の部) 13:10~16:20 (進行具合で多少押す場合がございますのでご了承ください)

※ 41期の受講時間 (平日夜の部) 19:40~22:50

※ 午前と午後、夜間それぞれのUnitには10分間の休憩を含みます。

※ 多田2期より最終回 (Unit19,20) は当協会が運営致します三島未来研究所で実施致します。URL : <https://tca-mishima.com/>

当回のみ講座の時間は10:00~17:20となります。遠方であることが難しい方、ご都合の合わない方はご相談下さい。(リアルとZoomで実施致します)

(41期の夜間コースはZoomのみの実施となります)

※ 期を跨いで受講も可能です。例えばまる1日欠席、もしくは、ご都合により、午前・午後のみに出席した場合、他の期のユニットで振替対応することも可能です

※ ユニット17、18の「コーチング総合エクササイズ①②」は、実際にコーチングを練習していただく時間ですので基本的なセッションができる状態でご参加頂きます。

期を通して欠席が多かった場合はご相談ください。

ユニット No.	内容	Expert22期 (週末)		Expert23期 (平日)	
		日付	曜日	日付	曜日
1	対人力と思考力	2023/7/23	日	2023/8/7	月
				2023/8/21	月
2	ビジネスコーチング-問題解決型	2023/8/6	日	2023/8/28	月
				2023/9/4	月
3	ビジネスコーチング-解決志向型	2023/8/20	日	2023/9/11	月
				2023/9/25	月
4	ライフコーチング	2023/9/3	日	2023/10/2	月
				2023/10/23	月
5	キャリアコーチング (1)	2023/9/17	日	2023/10/30	月
				2023/11/6	月
6	キャリアコーチング (2)	2023/10/1	日	2023/11/13	月
				2023/11/27	月
7	コーチング心理学	2023/10/15	日	2023/12/4	月
				2023/12/11	月
		受付終了		受付終了	

※ 受講時間 9:00~16:20 時間内に昼食休憩60分、その他の休憩20分、合計80分間の休憩を含みます。

(23期の受講時間は9:00~12:10 (時間内に10分の休憩を取ります) となります。)

※ 期を跨いで受講も可能です。

ユニット No.	内容	Excellence17期	
		日付	曜日
1	倫理規定の理解とプロコーチとしての活動の実際	2024/1/21	日
2	コアコンピテンシー (能力要件) の理解 (1)	2024/2/4	日
3	コアコンピテンシー (能力要件) の理解 (2)	2024/2/18	日
4	コアコンピテンシーに基づくコーチング演習	2024/3/3	日
		受付中	

※ 初回、最終回は三島とZoomのハイブリッドで実施します。

※ 受講時間 9:00~16:35 時間内に昼食休憩60分、その他の休憩20分、合計80分間の休憩を含みます。

(初回・最終回の三島とZoomのハイブリッドで実施する場合は10:00~17:35で実施致します。)

※ 期を跨いで受講も可能です。