

TripleA Program schedule (2021-2022)

ユニット No.	内容	Essential19期 (Zoom)		Essential20期 (Zoom) (夜間開講)		Essential21期 (Zoom)		EssentialKeystone 21期 (Zoom)		Essential22期 (Zoom)		EssentialKeystone 22期 (Zoom)		Essential23期 (Zoom) (夜間開講)																																									
		日付	曜日	日付	曜日	日付	曜日	日付	曜日	日付	曜日	日付	曜日	日付	曜日																																								
1	コーチングとは何か	2021/4/3	土	2021/4/7	水	2021/6/5	土	2021/6/5	土	2021/8/7	土	2021/8/7	土	2021/9/8	水																																								
2	コーチングのプロセス			2021/4/14	水									2021/9/15	水																																								
3	コーチングの基本スキル (1) 承認・傾聴	2021/4/18	日	2021/4/21	水	2021/6/13	日	2021/6/13	日	2021/8/22	日	2021/8/22	日	2021/9/22	水																																								
4	コーチングの基本スキル (2) 質問・フィードバック・提案/要望			2021/4/28	水									2021/9/29	水																																								
5	コーチのマインドセット (認識と責任感)	2021/4/25	日	2021/5/12	水	2021/6/20	日	Keystone修了後、 ユニット5以降の受講ご希望の 場合、そのまま連続で受講頂けます。		2021/9/19	日	Keystone修了後、 ユニット5以降の受講ご希望の 場合、そのまま連続で受講頂けます。		2021/10/6	水																																								
6	クライアントの棚卸			2021/5/19	水									2021/10/13	水																																								
7	テーマ設定とビジョン	2021/5/8	土	2021/5/26	水	2021/7/3	土								2021/9/25	土		2021/10/20	水																																				
8	ゴール設定 (1)			2021/6/2	水															2021/10/27	水																																		
9	ゴール設定 (2)	2021/5/15	土	2021/6/9	水	2021/7/17	土														2021/10/2	土		2021/11/3	水																														
10	傾聴 (1)			2021/6/16	水																					2021/11/10	水																												
11	傾聴 (2)	2021/5/22	土	2021/6/23	水	2021/7/31	土																				2021/10/9	土		2021/11/17	水																								
12	フィードバック			2021/6/30	水																											2021/11/24	水																						
13	効果的な質問 (1)	2021/6/5	土	2021/7/7	水	2021/8/7	土																										2021/10/23	土		2021/12/1	水																		
14	効果的な質問 (2)			2021/7/14	水																																	2021/12/8	水																
15	行動促進 (行動計画・提案・要望)	2021/6/12	土	2021/7/21	水	2021/8/21	土																																2021/11/6	土		2021/12/15	水												
16	クライアントの見つけ方			2021/7/28	水																																							2021/12/22	水										
17	コーチングエクササイズ (1)	2021/6/19	土	2021/8/4	水	2021/8/28	土																																						2021/11/13	土		2021/12/29	水						
18	コーチングエクササイズ (2)			2021/8/18	水																																													2022/1/5	水				
19	自己基盤 (ファウンデーション) (1)	2021/7/4	日	2021/8/25	水	2021/9/5	日																																												2021/11/28	日		2022/1/12	水
20	自己基盤 (ファウンデーション) (2)			2021/9/1	水																																																		

* 受講時間 (午前の部) 8:30~11:40 (午後の部) 13:00~16:10

* 20,23期の受講時間 (平日夜の部) 19:40~22:50

* 午前と午後、夜間それぞれの部には10分間の休憩を含みます。

* 期を跨いで受講も可能です。例えばまる1日欠席、もしくは、ご都合により、午前・午後のみに出席した場合、他の期のユニットで振替対応することも可能です。

* ユニット17、18の「コーチング・エクササイズ①②」は、実際にコーチングを練習していただく時間ですので基本的なセッションができる状態でご参加頂きます。

期を通して欠席が多かった場合はご相談ください。

ユニット No.	内容	Expert12期 (Zoom)		Expert13期 (Zoom)	
		日付	曜日	日付	曜日
1	傾聴+視点を変える 一時間・空間一	2021/5/8	土	2021/9/12	日
2	「抽象と具体」のスキル+ケーススタディ	2021/5/22	土	2021/9/19	日
3	対比のスキル+ケーススタディ	2021/6/13	日	2021/10/10	日
4	因果性のスキル+ケーススタディ	2021/6/27	日	2021/10/24	日
5	感情と向き合う	2021/7/11	日	2021/11/7	日
6	セッションの戦略	2021/7/25	日	2021/11/21	日
7	プロフェッショナル・ファウンデーション 応用	2021/8/1	日	2021/12/5	日

* 受講時間 8:30~16:10 時間内に昼食休憩80分、その他の休憩20分、合計100分間の休憩を含みます。

* ユニット5のみ13:00~17:10に実施 (全期共通) 時間内に10分間の休憩を含みます。

* 期を跨いで受講も可能です。

ユニット No.	内容	Excellence10期 (Zoom)		Excellence11期 (Zoom)		Excellence12期 (Zoom)	
		日付	曜日	日付	曜日	日付	曜日
1	倫理規定の理解とプロコーチとしての活動の実際	2021/4/11	日	2021/8/8	日	2021/12/12	日
2	コアコンピテンシー (能力要件) の理解	2021/5/9	日	2021/8/29	日	2021/12/19	日
3	コアコンピテンシーに基づくコーチング演習	2021/5/23	日	2021/9/12	日	2022/1/9	日
4	グループ・メンター・コーチング	2021/6/6	日	2021/9/26	日	2022/1/23	日

* 受講時間 8:30~16:25 時間内に昼食休憩80分、その他の休憩20分、合計100分間の休憩を含みます。

* 期を跨いで受講も可能です。