

TripleA Program schedule (2021-2022)

ユニット No.	内容	エッセンシャル18期 (Zoom)		エッセンシャル19期 (Zoom)		エッセンシャル20期 (Zoom) (夜間開講)		エッセンシャル21期 (Zoom)	
		日付	曜日	日付	曜日	日付	曜日	日付	曜日
1	なぜコーチングなのか	2021/2/14	日	2021/4/3	土	2021/4/7	水	2021/6/5	土
2	コーチング・プロセス					2021/4/14	水		
3	コーチングの基本スキル(1) 承認・傾聴	2021/2/21	日	2021/4/18	日	2021/4/21	水	2021/6/13	日
4	コーチングの基本スキル(2) 質問・フィードバック・提案/要望					2021/4/28	水		
5	コーチのマインドセット (認識と責任感)	2021/2/28	日	2021/4/25	日	2021/5/12	水	2021/6/20	日
6	クライアントの見つけ方					2021/5/19	水		
7	クライアントの棚卸	2021/3/7	日	2021/5/8	土	2021/5/26	水	2021/7/3	土
8	ありがたい姿 (ビジョン) を描く					2021/6/2	水		
9	ゴール設定	2021/3/14	日	2021/5/15	土	2021/6/9	水	2021/7/17	土
10	傾聴					2021/6/16	水		
11	質問	2021/3/21	日	2021/5/22	土	2021/6/23	水	2021/7/31	土
12	ゴール設定・傾聴・質問の練習					2021/6/30	水		
13	フィードバック	2021/4/4	日	2021/6/5	土	2021/7/7	水	2021/8/7	土
14	気づきを引き起こす質問					2021/7/14	水		
15	アイデアを引き出す質問	2021/4/11	日	2021/6/12	土	2021/7/21	水	2021/8/21	土
16	行動促進 (行動計画・提案・要望)					2021/7/28	水		
17	コーチングエクササイズ (1)	2021/4/18	日	2021/6/19	土	2021/8/4	水	2021/8/28	土
18	コーチングエクササイズ (2)					2021/8/18	水		
19	クライアントの自己基盤強化	2021/5/2	日	2021/7/4	日	2021/8/25	水	2021/9/5	日
20	コーチのプレゼンス					2021/9/1	水		

* 受講時間 (午前の部) 8:30~11:40 (午後の部) 13:00~16:10

* 20期の受講時間 (平日夜の部) 19:40~22:50

* 午前と午後、夜間それぞれの部には10分間の休憩を含みます。

* 期を跨いで受講も可能です。例えばまる1日欠席、もしくは、ご都合により、午前・午後のみ出席した場合、他の期のユニットで振替対応することも可能です。

* ユニット17、18の「コーチング・エクササイズ①②」は、実際にコーチングを練習していただく時間ですので最低、ユニット1~4受講してからのご参加をお勧めします。

ユニット No.	内容	エキスパート11期 (Zoom)		エキスパート12期 (Zoom)		エキスパート13期 (Zoom)	
		日付	曜日	日付	曜日	日付	曜日
1	傾聴+視点を変える ー時間・空間ー	2021/1/10	日	2021/5/9	日	2021/9/12	日
2	「抽象と具体」のスキル+ケーススタディ	2021/1/24	日	2021/5/23	日	2021/9/26	日
3	対比のスキル+ケーススタディ	2021/2/7	日	2021/6/13	日	2021/10/10	日
4	因果性のスキル+ケーススタディ	2021/2/21	日	2021/6/27	日	2021/10/24	日
5	感情と向き合う	2021/3/7	日	2021/7/11	日	2021/11/7	日
6	セッションの戦略	2021/3/21	日	2021/7/25	日	2021/11/21	日
7	プロフェッショナル・ファウンデーション応用	2021/4/4	日	2021/8/1	日	2021/12/5	日

* 受講時間 8:30~16:10 時間内に昼食休憩80分、その他の休憩20分、合計100分間の休憩を含みます。

* ユニット5のみ13:00~17:10に実施 (全期共通) 時間内に10分間の休憩を含みます。

* 期を跨いで受講も可能です。

ユニット No.	内容	エクセレンス10期 (Zoom)		エクセレンス11期 (Zoom)		エクセレンス12期 (Zoom)	
		日付	曜日	日付	曜日	日付	曜日
1	倫理規定の理解とプロコーチとしての活動の実際	2021/4/18	日	2021/8/8	日	2021/12/12	日
2	コアコンピテンシー (能力要件) の理解	2021/5/9	日	2021/8/29	日	2021/12/19	日
3	コアコンピテンシーに基づくコーチング演習	2021/5/23	日	2021/9/12	日	2022/1/9	日
4	グループ・メンターコーチング	2021/6/6	日	2021/9/26	日	2022/1/23	日

* 受講時間 8:30~16:25 時間内に昼食休憩80分、その他の休憩20分、合計100分間の休憩を含みます。

* 期を跨いで受講も可能です。