

### TripleA Program schedule (2020-2021)

ユニット No.	内容	エッセンシャル16期 (Zoom) (夜間開講)		エッセンシャル17期 (Zoom)		エッセンシャル18期 (Zoom)	
		日付	曜日	日付	曜日	日付	曜日
1	コーチングとは何か	2020/11/10	火	2020/12/5	土	2021/2/14	日
2	クライアントとの関わり方	2020/11/17	火				
3	傾聴 (1) : 傾聴とは	2020/11/24	火	2020/12/19	土	2021/2/21	日
4	傾聴 (2) : 傾聴スキル	2020/12/1	火				
5	コーチング・プロセス	2020/12/8	火	2020/12/26	土	2021/2/28	日
6	基本的な質問	2020/12/15	火				
7	テーマ設定	2020/12/22	火	2021/1/9	土	2021/3/7	日
8	ありたい姿(ビジョン)を描く	2021/1/5	火				
9	ゴール設定 (1) : 基本スキル	2021/1/12	火	2021/1/16	土	2021/3/14	日
10	ゴール設定 (2) : スキルの練習	2021/1/19	火				
11	効果的な質問 (1) 気づきを引き起こす	2021/1/26	火	2021/1/23	土	2021/3/21	日
12	効果的な質問 (2) 行動案を見出す	2021/2/2	火				
13	フィードバック	2021/2/9	火	2021/2/6	土	2021/4/4	日
14	行動促進 (提案・要望・障害への対応)	2021/2/16	火				
15	コーチングエクササイズ (1)	2021/2/23	火	2021/2/13	土	2021/4/11	日
16	コーチングエクササイズ (2)	2021/3/2	火				
17	コーチングの導入方法	2021/3/9	火	2021/2/20	土	2021/4/18	日
18	長期的なコーチング戦略	2021/3/16	火				
19	クライアントの自己基盤強化	2021/3/23	火	2021/3/7	日	2021/5/2	日
20	コーチのプレゼンス	2021/3/30	火				

- \* 受講時間 (午前の部) 8:30~11:40 (午後の部) 13:00~16:10
- \* 16期の受講時間 (平日夜の部) 19:40~22:50
- \* 午前と午後、夜間それぞれの部には10分間の休憩を含みます。
- \* 期を跨いでの受講も可能です。
- \* 1日は午前の部、午後の部に分かれております。ご都合により、午前・午後のみ出席、他の期で振替対応することも可能です。
- \* 各回は独立しているので、どの回からでも参加できます。但しユニット1は必ず最初に受講してください。
- \* ユニット15、16の「コーチング・エクササイズ①②」は、実際にコーチングを練習していただく時間が多いので、少なくともユニット1~10までを受講してからのご参加をお勧めします。

ユニット No.	内容	エキスパート11期 (Zoom)	
		日付	曜日
1	傾聴+視点を変える 一時間・空間一	2021/1/10	日
2	「抽象と具体」のスキル+ケーススタディ	2021/1/24	日
3	対比のスキル+ケーススタディ	2021/2/7	日
4	因果性のスキル+ケーススタディ	2021/2/21	日
5	感情と向き合う	2021/3/7	日
6	セッションの戦略	2021/3/21	日
7	プロフェッショナル・ファウンデーション応用	2021/4/4	日

- \* 受講時間 8:30~16:10 時間内に昼食休憩80分、その他の休憩20分、合計100分間の休憩を含みます。
- \* ユニット5のみ13:00~17:10に実施 (全期共通) 時間内に10分間の休憩を含みます。
- \* 期を跨いでの受講も可能です。

ユニット No.	内容	エクセレンス10期 (Zoom)	
		日付	曜日
1	倫理規定の理解とプロコーチとしての活動の実際	2021/4/18	日
2	コアコンピテンシー (能力要件) の理解	2021/5/9	日
3	コアコンピテンシーに基づくコーチング演習	2021/5/23	日
4	グループ・メンターコーチング	2021/6/13	日

- \* 受講時間 8:30~16:25 時間内に昼食休憩80分、その他の休憩20分、合計100分間の休憩を含みます。
- \* 期を跨いでの受講も可能です。