

TripleA Program schedule (2020-2021)

| ユニット No. | 内容 | エッセンシャル14期 (Zoom) | | エッセンシャル15期 (Zoom) | | エッセンシャル16期 (Zoom) (夜間開講) | | エッセンシャル17期 (Zoom) | |
|-------------|--------------------|-------------------|----|-------------------|----|-----------------------------|----|-------------------|----|
| | | 日付 | 曜日 | 日付 | 曜日 | 日付 | 曜日 | 日付 | 曜日 |
| 1 | コーチングとは何か | 2020/9/5 | 土 | 2020/11/8 | 日 | 2020/11/10 | 火 | 2020/12/5 | 土 |
| 2 | クライアントとの関わり方 | | | | | 2020/11/17 | 火 | | |
| 3 | 傾聴(1):傾聴とは | 2020/9/26 | 土 | 2020/11/22 | 日 | 2020/11/24 | 火 | 2020/12/19 | 土 |
| 4 | 傾聴(2):傾聴スキル | | | | | 2020/12/1 | 火 | | |
| 5 | コーチング・プロセス | 2020/10/10 | 土 | 2020/11/29 | 日 | 2020/12/8 | 火 | 2020/12/26 | 土 |
| 6 | 基本的な質問 | | | | | 2020/12/15 | 火 | | |
| 7 | テーマ設定 | 2020/10/24 | 土 | 2020/12/6 | 日 | 2020/12/22 | 火 | 2021/1/9 | 土 |
| 8 | ありがたい姿の明確化 | | | | | 2021/1/5 | 火 | | |
| 9 | ゴール設定(1):基本スキル | 2020/11/7 | 土 | 2020/12/13 | 日 | 2021/1/12 | 火 | 2021/1/16 | 土 |
| 10 | ゴール設定(2):スキルの練習 | | | | | 2021/1/19 | 火 | | |
| 11 | 効果的な質問(1)気づきを引き起こす | 2020/11/21 | 土 | 2020/12/20 | 日 | 2021/1/26 | 火 | 2021/1/23 | 土 |
| 12 | 効果的な質問(2)行動案を見出す | | | | | 2021/2/2 | 火 | | |
| 13 | フィードバック | 2020/12/5 | 土 | 2021/1/10 | 日 | 2021/2/9 | 火 | 2021/2/6 | 土 |
| 14 | 行動促進(提案・要望・障害への対応) | | | | | 2021/2/16 | 火 | | |
| 15 | コーチングエクササイズ(1) | 2020/12/12 | 土 | 2021/1/17 | 日 | 2021/2/23 | 火 | 2021/2/13 | 土 |
| 16 | コーチングエクササイズ(2) | | | | | 2021/3/2 | 火 | | |
| 17 | コーチングの導入方法 | 2020/12/19 | 土 | 2021/1/24 | 日 | 2021/3/9 | 火 | 2021/2/20 | 土 |
| 18 | 長期的なコーチング戦略 | | | | | 2021/3/16 | 火 | | |
| 19 | クライアントの自己基盤強化 | 2020/12/26 | 土 | 2021/2/7 | 日 | 2021/3/23 | 火 | 2021/3/7 | 日 |
| 20 | コーチのプレゼンス | | | | | 2021/3/30 | 火 | | |

- * 受講時間 (午前の部) 8:30~11:40 (午後の部) 13:00~16:10
- * 16期の受講時間 (平日夜の部) 19:40~22:50
- * 午前と午後、夜間それぞれの部には10分間の休憩を含みます。
- * 期を跨いでの受講も可能です。
- * 1日は午前の部、午後の部に分かれております。ご都合により、午前・午後のみ出席、他の期で振替対応することも可能です。
- * 各回は独立しているので、どの回からでも参加できます。但しユニット1は必ず最初に受講してください。
- * ユニット15、16の「コーチング・エクササイズ①②」は、実際にコーチングを練習していただく時間が多いので、少なくともユニット1~10までを受講してからのご参加をお勧めします。

| ユニット No. | 内容 | エキスパート10期 (Zoom) | | エキスパート11期 (Zoom) | | エキスパート12期 (Zoom) | |
|-------------|-----------------------|------------------|----|------------------|----|------------------|----|
| | | 日付 | 曜日 | 日付 | 曜日 | 日付 | 曜日 |
| 1 | 傾聴+視点を変える 一時間・空間一 | 2020/9/20 | 日 | 2021/1/10 | 日 | 2021/4/4 | 日 |
| 2 | 「抽象と具体」のスキル+ケーススタディ | 2020/9/21 | 祝 | 2021/1/24 | 日 | 2021/4/18 | 日 |
| 3 | 対比のスキル+ケーススタディ | 2020/10/3 | 土 | 2021/2/7 | 日 | 2021/5/9 | 日 |
| 4 | 因果性のスキル+ケーススタディ | 2020/10/4 | 日 | 2021/2/21 | 日 | 2021/5/23 | 日 |
| 5 | 感情と向き合う | 2020/10/17 | 土 | 2021/3/7 | 日 | 2021/6/6 | 日 |
| 6 | セッションの戦略 | 2020/10/18 | 日 | 2021/3/21 | 日 | 2021/6/20 | 日 |
| 7 | プロフェッショナル・ファウンデーション応用 | 2020/10/25 | 日 | 2021/4/4 | 日 | 2021/7/4 | 日 |

- * 受講時間 (10期) 9:00~16:30 時間内に昼食休憩60分、その他の休憩30分、合計90分間の休憩を含みます。
- * 受講時間 (11、12期) 8:30~16:10 時間内に昼食休憩80分、その他の休憩20分、合計100分間の休憩を含みます。
- * ユニット5のみ13:00~17:10に実施(全期共通) 時間内に10分間の休憩を含みます。
- * 期を跨いでの受講も可能です。

| ユニット No. | 内容 | エクセレンス9期 (Zoom) | | エクセレンス10期 (Zoom) | | エクセレンス11期 (Zoom) | |
|-------------|------------------------|-----------------|----|------------------|----|------------------|----|
| | | 日付 | 曜日 | 日付 | 曜日 | 日付 | 曜日 |
| 1 | 倫理規定の理解とプロコーチとしての活動の実際 | 2020/11/1 | 日 | 2021/4/17 | 土 | 2021/7/18 | 日 |
| 2 | コアコンピテンシー(能力要件)の理解 | 2020/11/15 | 日 | 2021/5/8 | 土 | 2021/8/1 | 日 |
| 3 | コアコンピテンシーに基づくコーチング演習 | 2020/11/23 | 祝 | 2021/5/22 | 土 | 2021/8/22 | 日 |
| 4 | グループ・メンターコーチング | 2020/11/29 | 日 | 2021/6/5 | 土 | 2021/9/4 | 土 |

- * 受講時間 (9期) 9:00~16:45 時間内に昼食休憩60分、その他の休憩30分、合計90分間の休憩を含みます。
- * 受講時間 (10、11期) 8:30~16:25 時間内に昼食休憩80分、その他の休憩20分、合計100分間の休憩を含みます。
- * 期を跨いでの受講も可能です。