

TripleA Program schedule (2020-2021)

ユニット No.	内容	エッセンシャル14期 (Zoom)		エッセンシャル15期 (Zoom)		エッセンシャル16期 (Zoom) (夜間開講)		エッセンシャル17期 (Zoom)	
		日付	曜日	日付	曜日	日付	曜日	日付	曜日
1	コーチングとは何か	2020/9/5	土	2020/11/8	日	2020/11/10	火	2020/12/5	土
2	クライアントとの関わり方					2020/11/17	火		
3	傾聴 (1) : 傾聴とは	2020/9/26	土	2020/11/22	日	2020/11/24	火	2020/12/19	土
4	傾聴 (2) : 傾聴スキル					2020/12/1	火		
5	コーチング・プロセス	2020/10/10	土	2020/11/29	日	2020/12/8	火	2020/12/26	土
6	基本的な質問					2020/12/15	火		
7	状況理解とテーマ設定	2020/10/24	土	2020/12/6	日	2020/12/22	火	2021/1/9	土
8	望ましい姿の明確化					2021/1/5	火		
9	ゴール設定 (1) : 基本スキル	2020/11/7	土	2020/12/13	日	2021/1/12	火	2021/1/16	土
10	ゴール設定 (2) : スキルの練習					2021/1/19	火		
11	効果的な質問 (1) 気づきを引き起こす	2020/11/21	土	2020/12/20	日	2021/1/26	火	2021/1/23	土
12	効果的な質問 (2) 行動案を見出す					2021/2/2	火		
13	フィードバック	2020/12/5	土	2021/1/10	日	2021/2/9	火	2021/2/6	土
14	行動促進 (提案・要望・障害への対応)					2021/2/16	火		
15	コーチングエクササイズ (1)	2020/12/12	土	2021/1/17	日	2021/2/23	火	2021/2/13	土
16	コーチングエクササイズ (2)					2021/3/2	火		
17	コーチングの導入方法	2020/12/19	土	2021/1/24	日	2021/3/9	火	2021/2/20	土
18	長期的なコーチング戦略					2021/3/16	火		
19	クライアントの自己基盤強化	2020/12/26	土	2021/2/7	日	2021/3/23	火	2021/3/7	日
20	コーチのプレゼン					2021/3/30	火		

* 14期の初日9/5の参加が難しい方のためにオリエンテーションのみの日程を確保致しました。9/19の9時と21時より1時間程度オリエンテーションを実施致します。
どちらかのお時間に参加頂くことによりユニット1,2は後日振替受講いただきユニット3以降からスタート頂くことも可能となります。

* 受講時間 (午前の部) 8:30~11:40 (午後の部) 13:00~16:10

* 16期の受講時間 (平日夜の部) 19:40~22:50

* 午前と午後、夜間それぞれの部には10分間の休憩を含みます。

* 期を跨いでの受講も可能です。

* 1日は午前の部、午後の部に分かれております。ご都合により、午前・午後のみ出席、他の期で振替対応することも可能です。

* 各回は独立しているため、どの回からでも参加できます。但しユニット1は必ず最初に受講してください。

* ユニット15、16の「コーチング・エクササイズ①②」は、実際にコーチングを練習していただく時間が多いので、少なくともユニット1~10までを受講してからのご参加をお勧めします。

ユニット No.	内容	エキスパート10期 (Zoom)		エキスパート11期 (Zoom)		エキスパート12期 (Zoom)	
		日付	曜日	日付	曜日	日付	曜日
1	傾聴+視点を考える 一時間・空間一	2020/9/20	日	2021/1/10	日	2021/4/4	日
2	「抽象と具体」のスキル+ケーススタディ	2020/9/21	祝	2021/1/24	日	2021/4/18	日
3	対比のスキル+ケーススタディ	2020/10/3	土	2021/2/7	日	2021/5/9	日
4	因果性のスキル+ケーススタディ	2020/10/4	日	2021/2/21	日	2021/5/23	日
5	感情と向き合う	2020/10/17	土	2021/3/7	日	2021/6/6	日
6	セッションの戦略	2020/10/18	日	2021/3/21	日	2021/6/20	日
7	プロフェッショナル・ファウンデーション応用	2020/10/25	日	2021/4/4	日	2021/7/4	日

* 受講時間 (10期) 9:00~16:30 時間内に昼食休憩60分、その他の休憩30分、合計90分間の休憩を含みます。

* 受講時間 (11、12期) 8:30~16:10 時間内に昼食休憩80分、その他の休憩20分、合計100分間の休憩を含みます。

* ユニット5のみ13:00~17:10に実施 (全期共通) 時間内に10分間の休憩を含みます。

* 期を跨いでの受講も可能です。

ユニット No.	内容	エクセレンス9期 (Zoom)		エクセレンス10期 (Zoom)		エクセレンス11期 (Zoom)	
		日付	曜日	日付	曜日	日付	曜日
1	コアコンピテンシー (能力要件) の理解	2020/11/1	日	2021/4/17	土	2021/7/18	日
2	コアコンピテンシーに基づくコーチング演習	2020/11/15	日	2021/5/8	土	2021/8/1	日
3	倫理規定の理解とプロコーチとしての活動の実際	2020/11/23	祝	2021/5/22	土	2021/8/22	日
4	グループ・メンターコーチング	2020/11/29	日	2021/6/5	土	2021/9/4	土

* 受講時間 (9期) 9:00~16:45 時間内に昼食休憩60分、その他の休憩30分、合計90分間の休憩を含みます。

* 受講時間 (10、11期) 8:30~16:25 時間内に昼食休憩80分、その他の休憩20分、合計100分間の休憩を含みます。

* 期を跨いでの受講も可能です。