

### TripleA Program schedule (2020-2021)

ユニット No.	内容	エッセンシャル14期 (Zoom)	
		日付	曜日
1	コーチングとは何か	2020/9/5	土
2	クライアントとの関わり方		
3	傾聴・承認スキルの基本		
4	相手の話を引き出す聴き方	2020/9/26	土
5	コーチングプロセス	2020/10/10	土
6	効果的な質問の種類		
7	テーマ設定とクライアントの状況理解	2020/10/24	土
8	ありたい姿を見出す質問と積極的傾聴		
9	コーチングのゴール設定	2020/11/7	土
10	ゴール設定のエクササイズ		
11	効果的な質問 (1) 視点を変える	2020/11/21	土
12	効果的な質問 (2) 気づきを引き起こす		
13	フィードバック	2020/12/5	土
14	行動促進 (提案・要望・障害を外す)		
15	コーチングエクササイズ①	2020/12/12	土
16	コーチングエクササイズ②		
17	コーチングの導入 (オリエンテーション)	2020/12/19	土
18	長期的なコーチング戦略		
19	クライアントの自己基盤強化	2020/12/26	土
20	コーチのプレゼンス		

\* 14期の初日9/5の参加が難しい方のためにオリエンテーションのみの日程を確保致しました。9/19の9時と21時より1時間程度オリエンテーションを実施致します。どちらかのお時間に参加頂くことによりユニット1,2は後日振替受講いただきユニット3以降からスタート頂くことも可能となります。

\* 受講時間 (午前の部) 8:30~11:40 (午後の部) 13:00~16:10

\* 午前と午後にそれぞれ10分間の休憩を含みます。

\* 期を跨いでの受講も可能です。

\* 1日は午前の部、午後の部に分かれております。ご都合により、午前・午後のみ出席、他の期で振替対応することも可能です。

\* 各回は独立しているため、どの回からでも参加できます。但しユニット1は必ず最初に受講してください。

\* ユニット15、16の「コーチング・エクササイズ①②」は、実際にコーチングを練習していただく時間が多いので、少なくともユニット1~10までを受講してからのご参加をお勧めします。

ユニット No.	内容	エキスパート10期 (Zoom)	
		日付	曜日
1	傾聴+視点を変える —時間・空間—	2020/9/20	日
2	「抽象と具体」のスキル+ケーススタディ	2020/9/21	祝
3	対比のスキル+ケーススタディ	2020/10/3	土
4	因果性のスキル+ケーススタディ	2020/10/4	日
5	感情と向き合う	2020/10/17	土
6	セッションの戦略	2020/10/18	日
7	プロフェッショナル・ファウンデーション応用	2020/10/25	日

\* 受講時間 9:00~16:30 5日目のみ13:00~17:30

\* 時間内に昼食休憩60分、その他の休憩30分、合計90分間の休憩を含みます。

\* 期を跨いでの受講も可能です。

ユニット No.	内容	エクセレンス9期 (Zoom)	
		日付	曜日
1	コアコンピテンシー (能力要件) の理解	2020/11/1	日
2	コアコンピテンシーに基づくコーチング演習	2020/11/15	日
3	倫理規定の理解とプロコーチとしての活動の実際	2020/11/23	祝
4	グループ・メンターコーチング	2020/11/29	日

\* 受講時間 9:00~16:45

\* 時間内に昼食休憩60分、その他の休憩30分、合計90分間の休憩を含みます。

\* 期を跨いでの受講も可能です。